

A hiker with a large backpack is standing on a log over a river, looking towards a mountain range. The hiker is wearing a light-colored t-shirt, dark shorts, and hiking boots. The river is clear, showing rocks and logs underwater. The mountains in the background are covered in green forest and have some snow patches. The sky is blue and clear.

BY #LESHA-GORY

# Маршруты в горы для наших гостей ЛЕТО-ОСЕНЬ 2021

Самые яркие походы сезона

# Здравствуйте! Меня зовут Лёша Горы!

---

Специалист по лечебной физической культуре, рекреации, курортологии,  
Альпинист, скалолаз, местный житель г Сочи.





Яркие и удобные маршруты  
для преодоления и перезагрузки



Проходимые комфортные  
машины Toyota HILUX



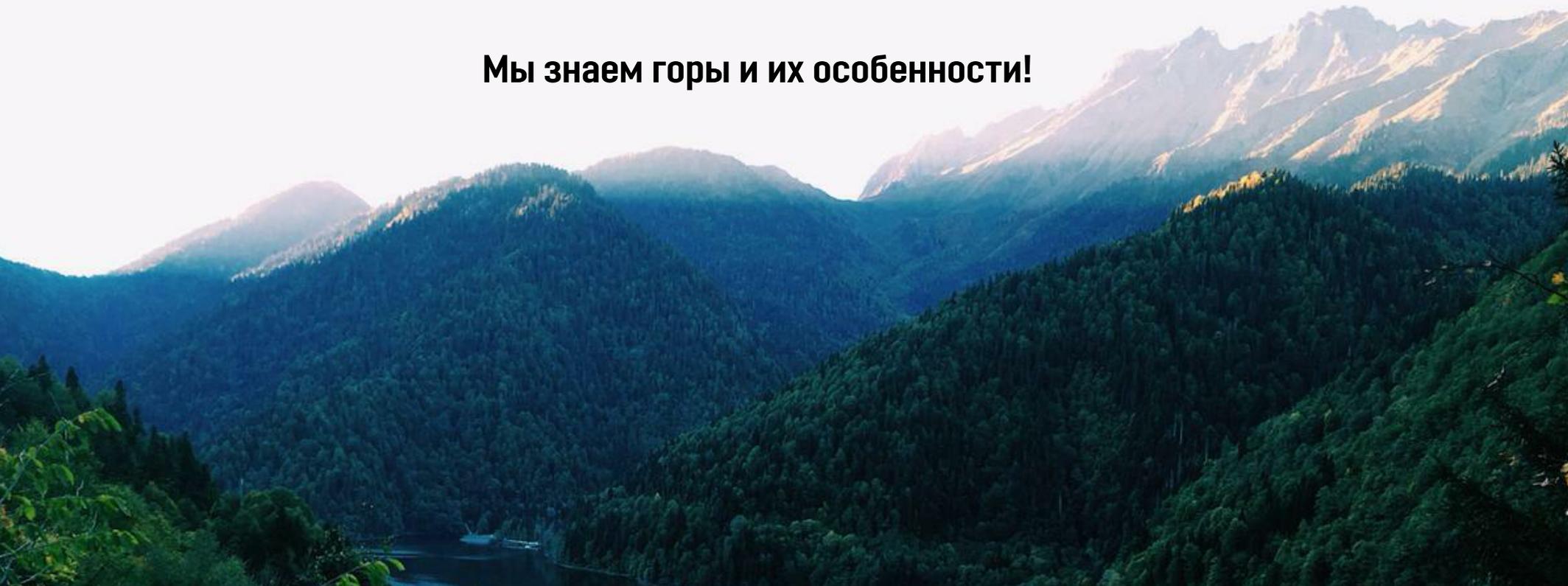
Низкие цены  
Работаем сами



Предлагаю выбрать маршруты для вашей  
компании и пройти их с нами в горах  
Красной поляны.

Всё чаще выбор гостей падает в сторону АКТИВНОГО отдыха

**Мы знаем горы и их особенности!**





# Маршруты

Описание и стоимость



# «Сезон трекинга и альпийских лугов»

Маршруты в горы с 20 июня по 20 ноября

*В этот период времени маршруты «Сезона водопадов» остаются действительными.*

*Их мы проводим для менее подготовленных участников и гостей.*

*А «Сезон трекинга и альпийских лугов» начинается, и это феерия Летнего сезона*



## Ачишхо

Легкий трекинг с заброской на джипах. Поднимемся на высоту 1800м в заповедник, до нашего маршрута. Пройдем до горного озера, смотровых площадок с панорамным видом на горы и Красную поляну. Места силы  
Время с 9.00 до 16.00  
Трекинг 6 км



Стоимость:  
5500 руб/чел

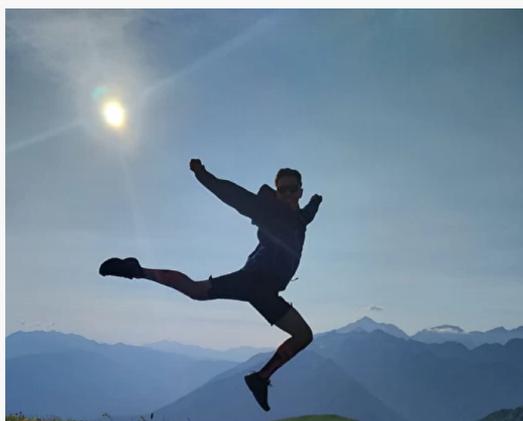
## Аишхо

Самые отдаленные места заповедника где никого нет! Трекинг по альпийским лугам, вечно-зеленому лесу, здесь много ягод черники и даже возможно встретить диких животных.

Время с 9.00 до 18.00

Трекинг 12 км

Стоимость:  
5500 руб/чел



## Бзерпи Пик и Бзерпенский карниз

Альпийские луга главного Кавказского хребта, цветущие склоны и панорамные виды на горы и ледники. Этот трекинг для всех, отличная прогулка в горы как индивидуально, так и для больших компаний

Время с 9.00 до 19.00 Трекинг от 16км

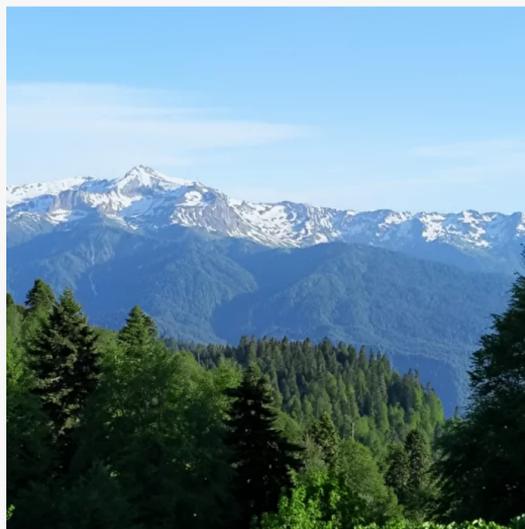
Стоимость:  
4800 руб/чел



## Аибга Роза - Карусель

Легкий трекинг на высоте! Гребневой маршрут Аибга с видами на море и горные цирки и Абхазаию. Здесь растет много рододендронов, а по скалам скачать горные серны. Места силы  
Время с 9.00 до 16.00 Трекинг 8км

Стоимость:  
4800 руб/чел



# "СЕЗОН ВОДОПАДОВ"

## Экскурсии и маршруты



### Дольмены и кругозор Ефремова

Исторический трекинг по местам.  
Познакомимся с посёлком Красная поляна глазами местных жителей



Длительность  
с 9.00 до 14.00



Расстояние  
4км



Сложность  
лёгкая



Стоимость  
3300



### Нарзанные источники и Черкесские сады

Трекинг в заповедник, где нет цивилизации.  
Цветущие поляны, чистые ручьи  
с питьевой водой и минеральными источниками



Длительность  
с 9.00 до 14.00



Расстояние  
7 км



Сложность  
лёгкая



Стоимость  
3300



### Орлиные скалы и чайные плантации

Живописное горное ущелье с водопадами,  
скалами, за которые держаться  
субтропические деревья,  
виды на горы и легенды Ахуна



Длительность  
с 9.00 до 17.00



Расстояние  
10 км



Сложность  
средняя



Стоимость  
4500



## Водопад Кейва

Трекинг с прогулкой до водопада и смотровых площадок.

Всегда полноводный, высокий водопад



Длительность  
с 9.00 до 14.00



Расстояние  
5,5 км



Сложность  
средняя



Стоимость  
3300



## Пасть дракона и нарзанный источник

Легкая обзорная экскурсия с посещением водопадов и мощного скального грота



Длительность  
с 15.00 до 19.00



Расстояние  
4 км



Сложность  
легкая



Стоимость  
3500



## Конные прогулки + водопад Дзыхра

Верхом на лошади 3 часа, по местам Даринского ответвления Великого Шелкового пути



Длительность  
с 9.00 до 17.00



Расстояние  
4 км



Сложность  
средняя



Стоимость  
4800



## Конная из Медовеевки в поляну

Приключение верхом на лошадях на весь день.

Ужин в горной деревне



Длительность  
с 14.00 до 20.00



Расстояние  
4,5 км



Сложность  
средняя



Стоимость  
6000



## Орлиные скалы виа феррата

Поход для экстрималов и тех, кто хочет испытать себя. Поход+скальный маршрут по подготовленному альпинистскому маршруту со страховкой, каской и всей амуницией.



Длительность  
с 9.00 до 17.00



Расстояние  
10 км



Сложность  
высокая



Стоимость  
7800



## Ущелье Белые скалы купание в каньоне

### Дегустация чая

Интересный поход по глубокому скальному ущелью. Здесь мы будем немного ходить, купаться в чистой горной воде и водопадах.



Длительность  
с 9.00 до 17.00



Расстояние  
4 км



Сложность  
средняя



Стоимость  
4500



## Гастро-туризм

### ЭКО ферма экзархо. Фермерский рынок

Прекрасная экскурсия по центрального району Сочи. Познакомимся с местными сыроделами и чайными плантациями, обед с видом на море и горы



Длительность  
с 9.00 до 17.00



Расстояние  
4 км



Сложность  
легкая



Стоимость  
4500

# Что включено в каждый поход

1

## Трансфер

Мы встречаем гостей в отеле и возвращаем их в отель

2

## Билеты

Предоставляем пропуски в заповедник

3

## Обед

Организовываем питание. Делаем классные чаепития с местными вкусняшками, сырами и овощами.

4

## Внимание

Сопровождение гида – это всегда общение создание атмосферы заинтересованности гостем

5

## Рекреация и эмоциональная поддержка на маршруте

Бывает так, что гости переоценивают свои физические возможности, в таких случаях мы знаем:

Как правильно подобрать маршрут по силам, возрасту и намерениям.

6

## Аптечка

У гида всегда есть аптечка для оказания первой помощи.

# Уникальные предложения

Корпоративные походы для групп  
от 10 до 20 человек

## Акклиматизационные выходы



Сопровождение по курорту. Менделиха

## Марафон «Кругосветка Красной поляны»



Трекинг на три главные вершины Красной  
поляны. За три дня у нас будет:

Набор высоты 8800 метров

Набор трекинга 48 км

Сгоревшие 9000 ККал

## Практики в горах и Синрин-Йоку



Марафон «Йога в горах»

Марафон «Дыхательные практики  
у водопадов»

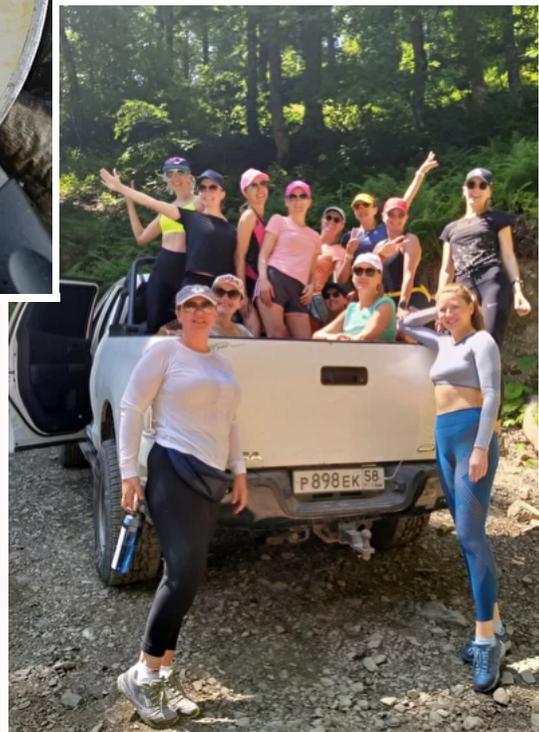
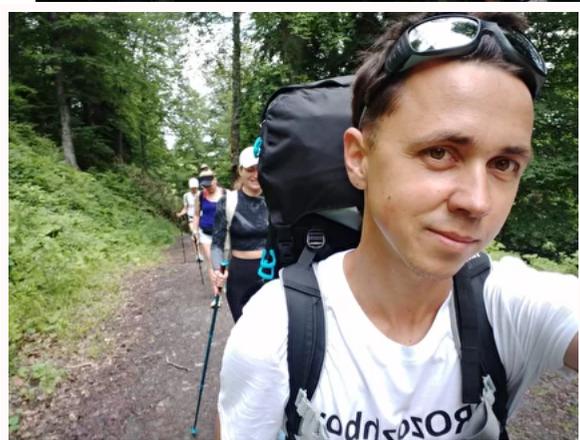
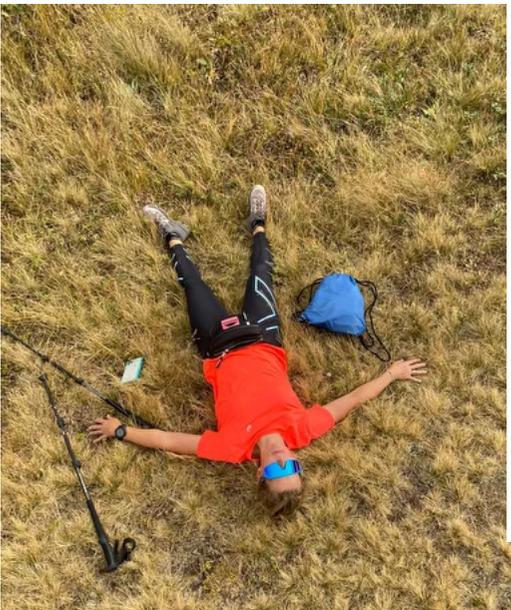
Марафон «Медитации на высоте 2000м»

## Гастрономический тур



Гастрономический тур по кавказкой  
кухне, местным сыродельням и  
пивоварням.

# КАК ЭТО БЫЛО В 2020 ГОДУ





## **С нами интересно**

Мы открыто общаемся с гостями, интересуемся их жизнью и самочувствием, направляем свое внимание на улучшение их настроения. Моя команда и я достоверно знаем все горные маршруты и историю родного края.



## **С нами удобно и спокойно на любом маршруте**

Потому что пропуски в заповедник, трансфер, организация и страховка входят в стоимость



## **С нами вкусно**

Ведь в каждом походе обед из местных сыров, овощей, фруктов и чурчеллы

ИП Семин А А ОКВЭД 79

ИНН 231713566860

+7(928)452-01-34

saimon88@mail.ru